Меню

23 Декабря							
		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ							
Плоды свежие /яблоко/			100	47	0,400	0,400	9,8
Салат из моркови с яблоками			100	132	0,99	10,14	8,78
Бутерброд горячий с сыром			30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат из свеклы с маслом			100	94	1,42	6,08	8,36
Суп с бобовыми			250	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Шашлык из куриных грудок			100	293	24,16	21,45	1,26
Наггетсы куриные			100	235	16,55	18,37	0,69
Ёжики мясные с рисом			60/30	257	10,21	12,01	27,09
Сырники со сгущёнкой			140/40	487	38,83	12,66	52,804
ГАРНИРЫ							
Макароны отварные			180	208	6,48	4.64	35.16
Пюре картофельное			180	175	3,93	5,58	26,43
НАПИТКИ							
Напиток из урюка			200	79	0,8	0,064	18,48
Чай с сахаром			200/8	32			7,98
Хлеб ржано- пшеничный		89	20/20	44	1	0,2	9

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru